



Velkommen till Selma Spa i

dag ett av Nordens största spahotell för både privatgjester och konferanser.

Sunne, Sveriges første spa og i



Vi startet i Lillestrøm, så Sandvika-Kolbotn-Moss-Askim og ett par steder til

Turen tok litt lang tid, men vi fikk se mye natur. Og matpause på ett hotell på veien

Her har vi stoppet i Moss for å hente flere.



Godt med varme bobler

Her er spa-anlegget som også hadde badstu og steembad og stort svømmebasseng





Mat fikk vi, og den var god, men jeg synes det var litt lite. Men det er jo et spa-hotell for trening og fostring, så da skal man kanskje ikke spise så mye.



Vi besøkte Rotneros-parken som er en unik skulpturpark i Sunne, Värmland, med skønne naturparker og nyskapende tredgårdsformgivning i en spennende kombinasjon.



Se på bildene jeg har tatt





Vi hadde også en tur til Arvika og her trilla vi rundt Stadsparken blant annet





Vi svingte innom en tur i Sunne



Helene holder en oppsummering av turen og innholdet og takker alle fremmøtte.

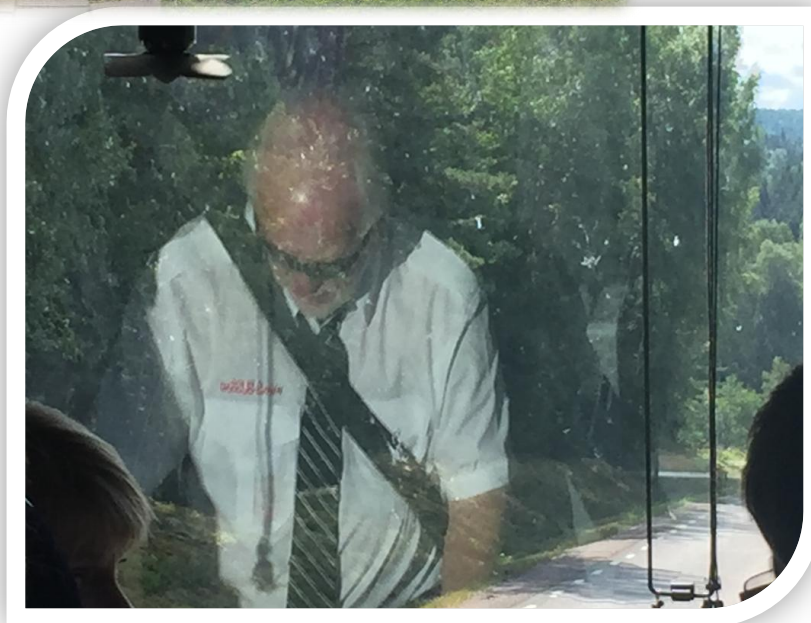
Så er vi klar for å reise hjem, men først en samling med gjengen



Tore har parkert utenfor og er klar til å fylle opp busen



Tore kjører behagelig og med en stø hånd



**Stopp i Moss på
veien hjem for å
spise niste som
hotellet laget til
oss**

**Takk for en flott tur!
Hilsen Kjell**