



MEDLEMSINFORMASJON nr. 1 - 2018
med
VARSLING AV ÅRSMØTE

Kjære medlem!

Akershus, januar 2018

Vi i styret ønsker dere alle et **GODT NYTTÅR** og vi håper dere har hatt en hyggelig jul. I år ser det ut til at det blir en real vinter, pent å se på, men ikke så praktisk, hverken med snø eller kulde. I fjor skrev jeg om en «grønn januar». Været er det heldigvis ingen som rår over, så vi får bare ta det vi får!

Varsling av årsmøte.

Styret vil med denne infoen også varsle om **årsmøtet som avholdes**

onsdag 14.mars 2018 kl.18.30 på Dovre Bolig-og servicesenter, Ole Liansvei 4, 1472 Fjellhamar (Lørenskog). Vi har hatt både årsmøte og medlemsmøter der tidligere. Hvis noen har problemer med å finne frem eller å vite hvor det er, så kan jeg sende nærmere beskrivelse til den som ønsker det.

Se vedlagte dagsorden.

Vi oppfordrer deg allerede nå til å notere tid og sted i kalenderen, og vi synes det vil være veldig hyggelig om vi ser deg der. Både på siste årsmøtet og de siste medlemsmøtene har det vært lite fremmøte, så vi håper du kommer i år. Tiden går fort frem til mars. Hvis du har noen forslag du ønsker at vi skal ta opp på årsmøtet, er det viktig at du sender dem til oss.

Siste frist for innlevering av forslag til årsmøtet, må være oss i hende senest onsdag 7.februar og kan sendes på e-post til: post@lfps-akershus.no eller pr. post til: Grethe Platt, LFPS-Akershus, Glimmervegen 67, 2008 Fjerdingby. Vi skal ha siste styremøte før årsmøtet, den 8.februar, derfor denne litt tidlige fristen for innlevering av forslag.

Medlemsmøter.

Styret vil med denne infoen også varsle om neste medlemsmøte den 23.mai på Ski, nærmere bestemt Senter for eldre og uføre, Kirkeveien 3, 1400 Ski. Da det på medlemsmøtene i det siste har vært dårlig fremmøte har vi ikke noe bestemt tema denne gangen, men ønsker å samle medlemmene til en sosial samling og snakke litt rundt fremtiden og hvordan tilbudene til medlemmene bør være.

Tur.

Vi vil også i år prøve og arrangere en tur på høsten. Årets tur i samarbeid med LFPS Østfold, er planlagt fra den **23.8 - 26.8.18, til Hotell Storefjell ovenfor Gol**. Vi håper at så mange som

mulig vil være med på en hyggelig tur, slik at den kan bli gjennomført, så merk deg datoen. Nærmere informasjon vil komme etter hvert.

Fag-/temadag.

Vi hadde en meget vellykket fag-/temadag i fjor med tema «Alternativ behandling, Har du smerter, Hva er trykkløsebehandling», samt en del generell informasjon. En slik dag har vi i tankene dette året også, merk deg datoen **9.juni 2018**, det blir på samme sted som i fjor, Hotell Mastemyr. Denne gangen vil temaet handle om rehabilitering, noe vi tror er aktuelt for mange av oss. Her vil det også komme nærmere informasjon vedrørende tid og tema.

Kurs

NHF Øst arrangerer en del kurs, som det er mulig å melde seg på hvis du er interessert, og kostnadene vil bli dekket av LFPS Akershus. Følg med i bladet «Regionnytt» fra NHF-Øst, eller gå inn på deres hjemmesider, nhf.oest@nhf.no, så kan du se hvilke kurs som arrangeres.

Generelt

Styret håper at du som medlem gjerne deltar på tilbudene vi har, da vi prøver å ta opp ting av interesse. Ta gjerne kontakt med oss dersom du har behov for mer informasjon eller har lyst på en prat. Som vi har sagt mange ganger tidligere, tar vi gjerne imot forslag på temaer som vi bør ta opp, om det er ting som bør rettes på, eller om det er saker vi bør ta opp i styret.

Hvis du eller noen i familien nylig har fått tilgang til e-post eller har byttet e-postadresse, er det fint om du melder fra, slik at vi kan holde deg fortløpende oppdatert via e-post om det som skjer både i laget og regionen. Det sparer oss også for dyre portoutgifter, dette er veldig viktig da porto etter hvert har blitt dyr og økonomien vår er dalende, bingoinntektene er ikke lenger som de var. Vennligst gi oss beskjed på følgende e-post adresse: post@lfps-akershus.no

Hjemmeside

Besøk gjerne vår hjemmeside: www.lfps-akershus.no

Vi synes det er hyggelig å kunne legge ut bilder på hjemmesiden, og håper at ingen av dere har noe imot at vi legger ut bilder fra f.eks. turer, julebord, møter el.l.

Med vennlig hilsen fra styret i LFPS Akershus.

Grethe Platt /s/
Leder

Helene Kjølstad /s/
Sekretær