



## AKERSHUS OG ØSTFOLD

INVITASJON TIL ALLE VÅRE MEDLEMMER I AKERSHUS OG ØSTFOLD  
OG TIL MEDLEMMER I ANDRE LOKALLAG

VI SKAL ARRANGERE EN NY FAGDAG/TEMADAG 17. AUGUST 2019

PÅ QUALITY HOTELL MASTEMYR, LIENGA11, 1410 KOLBOTN – 66997800

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

Dersom du ønsker det, kan du ta med venner som har polio enten de er medlemmer eller ikke medlem av et poliolog, nær familie eller andre venner til møtet.

Egenandelen for å delta på fagdagen er kr. 300 for medlemmer av poliologet, og kr. 600 for ikkemedlemmer. Assistenten deltar gratis

Egenandelen innbetales til konto **1286.49.66924** Landsforeningen for poliodeskadede Akershus. I egenandelen er det inkludert en enkel servering av baguette til lunsj og gryterett som vi avslutter med ca kl 17.00.

Det er tilgang på kaffe/vann/frukt/softis/popcorn under hele dagen

**Vi starter registrering kl 11.00 med møtestart kl 11.30.**

HOVEDTEMA DENNE DAGEN ER BIL/STØNAD TIL BIL.  
VI FÅR BESØK AV SVERRE BERGENHOLDT, NHF

ORIENTERING OM SMÅHJELPEMIDLER OG ANDRE HJELPEMIDLER TIL Å BRUKE  
HJEMME. TIL SLUTT SNAKKER VI LITT OM RULLESTOLER.

GRETHE PLATT LEDER OSS GJENNOM LITT BØY OG STREKK I LØPET AV DAGEN  
BETYDNINGEN AV Å FINNE EN TRENINGSFORM SOM PASSER DEG

## PROGRAM:

KI 11.00 -11.30	Registrering
KI 11.30 -11.45	Møtestart med velkommen
KI 11.45 -13.00	Bil v/Sverre Bergenholdt, NHF
KI.13.00 -14.00	Lunsj
KI 14.00 -14.30	Treningens betydning
KI 14.30-15.00	Lett trening v/Grethe Platt
KI 15.20-16.00	Hjelpemidler
KI 16.15-16.45	Rullestoler
KI 16.45-17.00	Avslutning
KI 17.00 -	Middag

## Bindende påmelding senest 27. juni til

Helene Kjølstad (Akershus)  
Aud Aasheim (Østfold)

[helene.kjolstad@gmail.com](mailto:helene.kjolstad@gmail.com)  
[auaashei@gmail.com](mailto:auaashei@gmail.com)

tlf 97110207 eller  
tlf 97039725

**Ved påmelding, gi beskjed om matallergi, om du er rullestolbruker og om du skal delta på middagen**

**VI ØNSKER VELKOMMEN TIL EN NY OG SPENNENDE FAGDAG/TEMADAG**

**STYRENE I LFPS AKERSHUS OG LFPS ØSTFOLD**

Landsforeningen for polioskadde Østfold  
Brønnhøydeveien 15  
1768 Halden  
[www: lfps-ostfold.no](http://www.lfps-ostfold.no)

Landsforeningen for polioskadde Akershus  
Postboks 95  
2001 Lillestrøm  
[www:lfps-akershus.no](http://www.lfps-akershus.no)