



## MEDLEMSINFORMASJON nr. 2 - 2019

Kjære medlem!

Akershus, mai 2019

Nå har vi kommet til «mai du skjønne milde», den startet bra, og så kom kulda tilbake, men det går uansett mot varmere og lysere tider. Det er deilig!!

### Medlemsmøte.

Denne gangen vil vi bl.a. minne om medlemsmøtet **onsdag 22.mai kl. 18.00, på Folkets Hus, Dovre Bolig-og servicesenter, Ole Liansvei 4, 1472 Fjellhamar (Lørenskog)**. Hvis noen trenger veibeskrivelse, så ta kontakt. Vi skal ikke ha noen forelesere på medlemsmøtet, men tenker at vi sammen snakker litt generelt rundt hjelpemidler: «hva finnes», «hvordan få tak i», «hva kan være til god hjelp»? Samtidig hygger vi oss sosialt med prat, kaffe/te og vafler. Det er veldig hyggelig om du tar deg tid til å komme på et medlemsmøte nå når dagene er lyse og føret er greit.

### Fag-/temadag.

Vi hadde en meget vellykket fag-/temadag i fjor med tema «rehabilitering», samt en del generell informasjon. En slik dag har vi i tankene dette året også, og minner om datoen **17.august 2019**, samme sted som i fjor, Hotell Mastemyr. Denne gangen vil et viktig tema være: «bil, trening, rullestol, hjelpemidler i hverdagen», samt litt generell informasjon, noe vi tror er aktuelt for mange av oss. Her vil det også komme nærmere informasjon om nøyaktig tid og tema.

### Tur.

Vi vil også informere om at vi planlegger en tur sammen med LFPS Østfold, ikke i juni som tidligere antydte, men i slutten av august. Som vi nevnte i forrige info, planlegges det en tur til Danmark med Fjordlines ferge fra Langesund til Hirtshals (ca. 4 ½ time om bord) og med retur med Color Line til Larvik (ca. 4 timer om bord). Turen starter den 26. august og vi er tilbake den 29.august. Vi skal ha fast bosted på hotell i Ålborg og tar dagsturer derfra, bl.a. en tur til Jesperhus blomsterpark og en dag til «Danmarks Graceland», hvor de har laget en tro kopi av Elvis hjem i Memphis, en fantastisk tur, sier de som har vært der tidligere. Det er som vanlig Tore med sin fine og behagelige buss, som skal kjøre oss trygt frem og tilbake og rundt omkring. For 27 deltagere på turen, vil prisen bli kr. 6.700,-, tillegg for enerom blir kr. 1.995, - for 3 netter og laget vårt sponser medlemmer av laget med kr. 2.000, -. (Her er all mat og reise inkludert). Det kommer nærmere detaljer rundt turen senere, men tenk over om du vil være med på denne fantastiske hyggelige turen og gi gjerne en tilbakemelding så

raskt som mulig, slik at vi kan ha en liten oversikt over interessen. Siste frist for påmelding blir 26. juni, men som nevnt, mer detaljert informasjon kommer litt senere.

### Kurs

NHF Øst arrangerer en del kurs, som det er mulig å melde seg på hvis du er interessert, og kostnadene vil bli dekket av LFPS Akershus. Følg evt. med i bladet «Regionnytt» fra NHF-Øst, eller gå inn på deres hjemmesider, [nhf.oest@nhf.no](mailto:nhf.oest@nhf.no), så kan du se hvilke kurs som arrangeres.

### Generelt

Styret håper at du som medlem gjerne deltar på tilbudene vi har, da vi prøver å ta opp ting av interesse. Ta gjerne kontakt med oss dersom du har behov for mer informasjon, har lyst på en prat, eller har forslag til temaer vi bør ta opp. Du kan sende forslag/forespørsel på tlf. 482 18 012 (Grethe), på e-post til: [post@lfps-akershus.no](mailto:post@lfps-akershus.no) eller pr. post til: Grethe Platt, LFPS-Akershus, Glimmervegen 67, 2008 Fjerdingby.

Vennligst gi oss beskjed på følgende e-post adresse: [post@lfps-akershus.no](mailto:post@lfps-akershus.no), hvis du har fått tilgang til e-post eller har byttet e-postadresse. Da kan vi holde deg fortløpende oppdatert via e-post om det som skjer både i laget og regionen. Det sparer oss for dyre portoutgifter, økonomien vår er dalende, bingoinntektene er ikke lenger som de var.

Husk at laget vårt er registrert med **«grasrotandel»** hos Norsk Tipping. Det koster deg ingenting ekstra å være med på dette. I tillegg til bl.a. tipping og lotto, kan også «extra spillere» nå være med på grasrotandelen. Spør hos din kommisjonær, hvis du lurer på noe. Innmeldingen kan du gjøre hos en kommisjonær eller på nettet. Du må melde deg inn med Landsforeningen for polioskadde Akershus, eller **organisasjonsnummer: 988 185 442.**

Vi vil også informere deg om at bladet «Polio» nå dessverre bare blir å finne på nettet, dette har med økonomien til Landsforeningen å gjøre, da bladet er veldig dyrt å trykke og sende ut. Du finner bladet ved å gå inn på [lfps.no](http://lfps.no).

### Hjemmeside

Besøk gjerne vår hjemmeside: [www.lfps-akershus.no](http://www.lfps-akershus.no)

Vi synes det er hyggelig å kunne legge ut bilder på hjemmesiden, og håper at ingen av dere har noe imot at vi legger ut bilder fra f.eks. turer, julebord, møter el.l.

Med vennlig hilsen fra styret i LFPS Akershus.

Grethe Platt /s/  
Leder

Helene Kjølstad /s/  
Sekretær