

Polioens dag 24.10.2022

Nå har vi nettopp vært gjennom en Coronapandemi med mange syke, mange døde, isolasjon, nedstenginger av samfunnet og mange med langtidsvirkninger etter Corona. Coronavirusene og poliovirusene synes å ha mange likhetstegn.

I 1940 og 1950 var det mange polioepidemier i Europa og USA, og i Norge ble mange rammet av Polio.

De som fikk polioviruset, ble isolert i kortere og lengere tid og mange ble innlagt i sykehus. Polio var og er en farlig sykdom som lammer deler av kroppen, blant annet indre organer. Mange fikk lammelser i forskjellig grad, alt fra nesten symptomfrie til lammelser og til sterke lammelser av kroppsdeler. Det var ca. 10% som døde av polioviruset på den tiden, og mange måtte tilbringe resten av livet i jernlunge, som seinere fikk navnet respirator.

Selv fikk jeg Polio da jeg var tre år. Jeg lå i tre måneder på isolat på sykehus. Vi fikk ikke besøk, og det var vanskelig for en treåring å forstå. Jeg var slett ikke frisk når en kom hjem, og måtte gå med skinne på beinet, og var til behandling med strekk og bøy flere ganger i uka. Tross alt har jeg vært heldig. Mange kom aldri ut av rullestolen, men de fleste av oss har hatt et bra liv.

Det ble oppdaget at flere og flere fikk senskader/postpoliosyndrom etter hvert som vi ble eldre. Dette skjedde 40 – 60 år etter vi hadde polio. Senskader/postpoliosyndromet arter seg på mange måter med pusteproblematikk, slitenhet, behov for mer hjelpemidler, annen type trening osv.

Heldigvis i 1956 kom vaksinen til Norge. Det gjorde at bare noen få fikk polio her i Norge etter den tid. Folkehelseinstituttet anbefaler påfyll av enkelte vaksiner hvert 10 år for å opprettholde beskyttelse mot sykdommene. Dette gjelder spesielt vaksine mot polio, difteri, stivkrampe og kikhoste. Disse gis i en vaksine.

Rotary har i mange år vært pådriver for vaksiner i hele verden. Polio var en periode nesten utryddet på grunn av vaksineren. Det var bare et par land som hadde noen få nye tilfeller. Det viser seg imidlertid nå, at polioviruset dukket opp i land som har vært poliofrie i mange år – USA og England – ganske nær oss.

Husk!!! Smitten er bare en flyreise unna.

Arne Furulund

Tlf. 918 41 973

Arne.furulu@gmail.com