



AKERSHUS OG ØSTFOLD

REFERAT FRA FAGSAMLING 29.5.24, HOTELL MASTEMYR

FOREDRAG VED NEVROLOGISK OVERLEGE NILS ERIK GILHUS:

Det var 40 medlemmer til stede på fagdagen 29.5.24, det synes vi var et bra fremmøte.

Første innleder var professor i nevrologi Nils Erik Gilhus, som snakket om polio, postpolio og stadig nye utfordringer for oss.

Polio er et virus, som smittes gjennom munnen, det finnes i alt tre varianter av viruset. De fleste som ble smittet av viruset, fikk ikke varige symptomer. De fleste fikk feber og noe smerter, som en vanlig influensa, men ble så helt friske igjen. Under 1% fikk varige lammelser i varierende grad. Det var nerveceller som styrte muskler, som ble ødelagt av infeksjonen, og det førte til lammelse av muskulatur.

Poliovaksinen kom til Norge høsten 1956 og den ble fort nesten utryddet i Norge, de siste tilfellene var på begynnelsen av 60-tallet. Noen få tilfeller av polio ble registrert som vaksineindusert, men de var stort sett med mindre lammelser. Polio på verdensbasis er nesten utryddet, det var store utbrudd andre steder i verden i 1988, mens det i 2008 var nesten utryddet. Allikevel er det årlig noen få spredte tilfeller og for å være sikker, grunnet mye reisevirksomhet både hit og til andre land, bør alle ta en oppfriskningsdose hvert 10.år. Det er en vaksine som dekker 4 forskjellige sykdommer: difteri, kikhoste, stivkrampe og polio og kan bestilles hos fastlegen.

Det har i de senere år vist seg at mange har blitt dårligere av sin polio etter mange år, det kan bl.a. skyldes at de angrepne musklene har blitt svakere og at ikke angrepet muskulatur har blitt overbelastet, det samme gjelder annen overbelastning av kroppen generelt. Dette har ført til mye slitenhet og smerter. Det ble gjennomført en stor poliundersøkelse i 2014, med 72% svarprosent, hvor det viser seg at det på noen områder har vært ganske store endringer i sykdomsbildet. Allikevel viser det seg at mange har klart seg bra med egen familie og mange i arbeid.

SPØRSMÅL:

Hva med revaksinerings? – Bør foretas hvert 10. år. Grunnet mye reisevirksomhet begge veier, samt asylsøkere og flyktninger som kommer hit, er revaksinasjon veldig viktig.

Spørsmål forts.:

Hva med polio og Covid 19? - Det er ikke bekreftet at poliopasienter blir sykere ved covid, men kanskje rehabiliteringstiden kan bli noe lengre enn hos andre. Post-polio og post-covid, kan ikke sammenlignes.

Operasjon? – Viktig å informere om at man har polio (så sant det er mulig).

Kan man sjekke om man har hatt polio? – Man kan få utført en nevrofysiologisk undersøkelse, som viser om man har hatt polio.

Pusteproblematikk? – Viktig å få undersøkt om man puster normalt/f.eks. pustestopp om natten, mange kan ha angrep av lunger eller magemuskulatur. Ta kontakt med fastlegen, som skal sende deg til videre undersøkelse. Mange har god nytte av pustemaskin, det finnes forskjellige typer, så dette må prøves ut av personer med spesialkompetanse.

Hva med fysioterapi? – Fysikalsk behandling er selvsagt til god hjelp for veldig mange, men det har etter hvert blitt vanskeligere for kronikere å få nok behandling, lange ventelister mange steder. Bassengtrening er veldig bra, men også vanskelig å få for mange. Det er noen få rehabiliteringsplasser i Norge, men det er vanskelig å få plass hvis man ikke kan dokumentere at situasjonen har blitt dårligere, vedlikehold er ikke god nok dokumentasjon. Det finnes også behandlingstilbud i utlandet, det kan søkes om dekning for behandling hos fysioterapeut gjennom HELFO, eller man søke om et 4-ukers opphold på «Vintersol» på Tenerife, gjennom Behandlingsreiser.

FREMTIDSFULLMAKT:

Det ble utdelt eget skriv vedrørende fremtidsfullmakt til alle deltagerne, men det blir allikevel lagt til i referatet, uten noen tilleggskommentarer.

HVA ØNSKER MEDLEMMENE AV OSS I STYRENE FOR AKERSHUS OG ØSTFOLD?

Vi orienterte om vanskeligheter med å få gjennomført tur i år, grunnet problemer med buss. Det kom forslag om at vi skulle undersøke med «Ulobabussen» for fremtidige turer.

Videre kom det forslag om å ha tema på en fagdag vedrørende «Psykisk helse» - hvordan takler vi dette med polio, postpolio og senskader.

Noen kunne tenke seg informasjon om pustehjelp/pustemaskiner.

Det var også forslag om felles medlemsmøte noen ganger.

Aud Aasheim (LFPS Ø)

Helene Kjølstad (LFPS A)

Referent

Referent