

Specialister i børnelammelse

POLIOFORENINGEN



Annette har brugt alternativ behandling i årevis: Det handler om livskvalitet

Som tidligere socialrådgiver i hospitalsvæsnet har 74-årige Annette Bertelsen oplevet det etablerede system fra nærmeste hold, og det har været med til at nuancere hendes syn på, hvad den bedste vej for mennesker med helbredsmæssige udfordringer er. Selvom hun benytter alternativ behandling, har hun stadig tiltro til sundhedssystemet.

Når hun er i kontakt med fagfolk i sundhedssystemet, stikker hun typisk en finger i jorden for at vurdere, om hun vil fortælle om den alternative behandling, hun benytter sig af.

Annette Bertelsen bruger alternativ behandling til at hjælpe sin krop og sit system til at fungere så optimalt som muligt og på den måde opnå mest mulig livskvalitet.

Læs hele artiklen [her](#)



Find vej til lettilgængelige naturoplevelser

Vil du gerne ud i naturen, men føler dig udfordret eller begrænset, fordi du sidder i kørestol, bruger rollator eller lignende?

Naturstyrelsen arbejder for, at naturen skal være for alle og har derfor samlet en række lettilgængelige faciliteter og oplevelser i de statslige naturområder.

Læs mere og find listen over tilgængelige naturområder [her](#)



Brevkasse: Er min parkeringsbøde rimelig?

Jeg har fået en P-bøde for, som de skriver, at have ”parkeret uberettiget på en handicapplads”. Det mener jeg ikke, at jeg har, da jeg har et blå handicapstilt. Men jeg erkender at have glemt at lægge skiltet synligt frem i bilen.

Jeg synes kun, at jeg skal betale for en foreteelse, jeg har begået. I disse IT-tider med mobiltelefoner, der kan alt, kan det ikke være et problem for P-vagterne at se, hvem der har handicapstilt, og så kan de skrive bøder ud med korrekt foreteelse – som fx at man har glemt at fremlægge handicapstilt synligt i bilen.

Læs svaret [her](#)

Gratis webinarer i den kommende tid

17. august kl 19: [God kommunikation mellem pårørende og ulykkesramt](#)

29. august kl 19: [Forstå de psykologiske reaktionsmønstre, når du er](#)

[pårørende](#)

15. september kl 14: [Hvad nu med mit sexliv](#)

26. september kl 19: [Sygdom rammer hele familien – børn og unge som pårørende](#)



Inspiration til sund og lækker mad

Har den stået på koldskål i for lang tid hen over sommeren, og mangler du inspiration til sunde og lækre retter?

Så har vi samlet en række opskrifter, som du kan lade dig inspirere af.

Du finder alt fra salater, gryderetter og hjemmelavede hotdogs til desserter og bagværk.

Se alle opskrifterne [her](#)

Støt PolioForeningen med et medlemskab for kun 175 kr.

Det første års medlemskab koster kun 175 kr.*

Dette gælder både et personligt medlemskab til normalt 275 kr. og et familiemedlemskab til normalt 375 kr.

** Gælder kun nye medlemmer, som ikke har været betalende medlemmer i de seneste 12 måneder.*

[Du kan læse om vores medlemsfordele her](#)